



# Women's Health

**DER PERSPEKTIVENWECHSEL IN DER MEDIZIN**  
INTERDISZIPLINÄR. EVIDENZBASIERT. ENTLANG DES LEBENS.

11. JUNI 2026  
GOOGLE CLOUD, ZÜRICH



**SGGG 7 CREDITS**  
**SGAIM 6 CREDITS**  
**FÜR KERNFORTBILDUNG**



**MEDICONGRESS®**  
Kongresse, die wirken

## WILLKOMMEN

### SEHR GEEHRTE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER

Frauengesundheit ist ärztlicher Alltag. Und trotzdem bleiben in Diagnostik und Therapie blinde Flecken – nicht wegen mangelndem Engagement, sondern weil frauenspezifische Forschung noch immer zu dünn ist.

Women's Health 360 ist die Fortbildung, die genau hier ansetzt:

- Ein interdisziplinäres Update für Klinik und Praxis.
- Oberstes Ziel: die Versorgung von Patientinnen messbar verbessern. Dafür bringen wir international anerkannte Referierende im Bereich Women's Health nach Zürich.

Sie teilen die neusten wissenschaftlichen Erkenntnisse, ordnen sie klinisch ein und übersetzen sie in klare Konsequenzen für die Grundversorgung.

#### Was Sie mitnehmen:

- Geschlechtsspezifische Unterschiede berücksichtigen
- Aktuelles Wissen in den Alltag bringen
- Klinisch Relevantes priorisieren
- Entscheide trotz Datenlücken strukturiert treffen

Ziel von Women's Health 360 ist ein echter Transfer:

Was Sie hier mitnehmen, bleibt nicht im Notizbuch – es landet im Alltag. Als konkrete Schritte in Diagnostik, Therapie und Kommunikation. Wir freuen uns auf einen Tag mit Substanz, starken Fragen und Diskussionen, die im Alltag weiterlaufen.



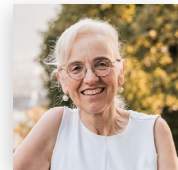
**Sarah Nyffeler**

Co-Founderin Women's Health 360  
Founderin & CEO HerHealth.ch



**Doris Brandenberger**

CEO & Inhaberin MediCongress  
Co-Founderin Women's Health 360



**Sonia Fröhlich de Moura**

Geschäftsführerin & Inhaberin  
IACULIS GmbH

## PARTNER DES WOMEN'S HEALTH 360



## PARTNERSCHAFT MIT HERHEALTH – GEMEINSAM FÜR DIE FRAUENGESUNDHEIT

HerHealth ist eine unabhängige Plattform für Frauengesundheit mit Sitz in Zürich. Wir machen evidenzbasiertes Wissen verständlich, zugänglich und nutzbar. Für Frauen, Fachleute und Entscheidungsträger. Unser Team verbindet Forschung, klinische Praxis und klare Kommunikation. So werden aus Daten konkrete Impulse, die im Alltag wirken.



## VERANSTALTER



**MEDICONGRESS®**  
Kongresse, die wirken

Erleben Sie Kongresse, die keine Wünsche offen lassen – von der Konzeption über die Umsetzung bis hin zur Nachbetreuung. Doch das ist noch längst nicht alles: Bei MediCongress profitieren Sie von unserem exklusiven Zugang zu führenden Wissenschaftler:innen, hochkarätigen Referent:innen, sowie zu unseren Partnern und Sponsoren. Dies gilt sowohl für Ihre Veranstaltung als auch für unsere eigenen Marken.



**FRAUENGESUNDHEIT  
VERLANGT MEHR ALS  
FACHWISSEN.**

**SIE VERLANGT  
PERSPEKTIVEN.**

# REFERIERENDE



## **NINA RUGE**

Co-Founder & Content Creator, staYoung Media GmbH



## **PROF. DR. MED. BEATRICE BECK SCHIMMER**

Direktion Universitäre Medizin, Universitätsspital Zürich



## **PROF. DR. MED. CAROLIN LERCHENMÜLLER**

Leitung, Lehrstuhl für Gendermedizin, Oberärztin,  
Klinik für Kardiologie, Universitätsspital Zürich



## **PROF. DR. MED. CHRISTINE MEYER-ZÜRN**

Co-Leiterin des Zentrums für Frauengesundheit am  
Herzen, Universitäres Herzzentrum Basel



## **DR. MED. KAMILA DUDOVÁ-NAKAZI**

Ärztliche Direktorin und  
Chefärztin Psychiatrie & Psychotherapie,  
Frauenklinik Meissenberg Zug

# REFERIERENDE



**DR. PHIL. DENISE BAUMELER**

Bereichsleitung Psychologie, Leitende Psychologin,  
Frauenklinik Meissenberg Zug



**DR. MED. CORINNE INAUEN**

Oberärztin, Klinik für Neurologie,  
Universitätsspital Zürich



**DR. MED. LEA KÖCHLI**

Praxisleitung,  
Praxis Dr. med. Lea Köchli Frauengesundheits-Zentrum



**DR. MED. RETO AGOSTI**

CEO & Chefarzt, Kopfwehzentrum Hirslanden



**PROF. DR. MED. ANDREA RUBBERT-ROTH**

Leitende Ärztin, Klinik für Rheumatologie,  
UniversitätsSpital Zürich.

# REFERIERENDE



**PROF. DR. MED. DR. PH  
HEIKE BISCHOFF-FERRARI**

Klinische Professur für Geriatrie und Departements-  
leiterin, Universitäre Altersmedizin Felix Platter, Direktorin,  
Swiss Healthy Longevity Campus, Universität Basel.



**DR. MED. VALENTINA VINANTE**

Ärztliche Leitung, CentralGyn Zürich



**PROF. DR. MED. PETRA STUTE**

Leitende Ärztin und Stv. Chefärztin Gynäkologische  
Endokrinologie und Reproduktionsmedizin,  
Inselspital Bern



**DR. MED. ALIA RASHED-KHALIFA**

Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin,  
Medbase Wetzikon



**DR. MED. MILICA MILOVANOVIC**

FMH Dermatologie und Venerologie,  
FMH Innere Medizin, Dermis Hautklinik Zürich

# PROGRAMM 11. JUNI

## 08:30 – 08:45 UHR BEGRÜSSUNG & ERÖFFNUNG

*Nina Ruge & Prof. Dr. med. Beatrice Beck Schimmer*

## 08:45 – 09:15 UHR KEYNOTE 1

**Geschlechts- und genderspezifische Unterschiede in Krankheiten, Diagnostik & Therapie und ihre Integration in Forschung, Lehre & klinische Praxis**

*Prof. Dr. med. Carolin Lerchenmüller*

## 09:15 – 10:30 UHR MENOPAUSE IM FOKUS: THERAPIE OHNE MYTHEN - EVIDENT, SICHER UND WIRKSAM

**Referat 1: Hormonersatztherapie - aktuelle Evidenz und State of the Art**

**Referat 2: Natürlich behandeln – aber bitte evidenzbasiert: Phytotherapie in der Menopause**

*Prof. Dr. med. Petra Stute*

## 10:30 – 11:00 UHR COFFEE BREAK

## 11:00 – 12:30 UHR PARALLEL-SESSION 1

**Neurologie bei Frauen: Hormonfenster, Gefässe & Kognition – Problemfelder erkennen. Risiken stratifizieren. Richtige Versorgung.**

*Dr. med. Lea Köchli*

*Dr. med. Reto Agosti*

*Chair: Dr. med. Corinne Inauen*

## 11:00 – 12:30 UHR PARALLEL-SESSION 2

**Psychiatrie bei Frauen: Psyche, Stress & Hormone – korrekt einordnen, gezielt versorgen.**

*Dr. phil. Denise Baumeler*

*Dr. med. Valentina Vinante*

*Chair: Dr. med. Kamila Dudová-Nakazi*

**12:00 – 13:30 UHR LUNCH AND GET-TOGETHER**

**13:30 – 14:00 UHR KEYNOTE 2**

**GLP-1 in der Frauenmedizin - jenseits der Waage**

**14:00 – 14:30 UHR LONGEVITY IN DER PRAXIS**

**Risiko senken. Funktion erhalten.  
Gesund älter werden.**

*Nina Ruge*

**14:30 – 15:00 UHR COFFEE BREAK**

**15:00 – 17:00 UHR PARALLEL-SESSION 3**

**Kardiologie bei Frauen: Herz-Niere-Metabolismus –  
Problemfelder erkennen. Risiken stratifizieren.  
Adäquat versorgen.**

*Dr. med. Alia Rashed-Khalifa*

*Chair: Prof. Dr. med. Christine Meyer-Zürn*

**15:00 – 17:00 UHR PARALLEL-SESSION 4**

**Rheumatologische Autoimmunerkrankungen bei  
Frauen – Hormone, Risiken & Versorgungspfad**

*Dr. med. Valentina Vinante*

*Dr. med. Milica Milovanovic*

*Chair: Prof. Dr. med. A. Rubbert-Roth*

*Co-Chair: Prof. Dr. med. Heike Bischoff-Ferrari*

**17:00 – 17:15 UHR FAZIT & SCHLUSSWORT**

*Nina Ruge & Prof. Dr. med. Beatrice Beck Schimmer*

**AB 17:15 UHR APÉRO RICHE**

**18:00 UHR ENDE DER VERANSTALTUNG**

# MEDICONGRESS ACADEMY – WEITERBILDUNG ON DEMAND.

Unsere Online-Weiterbildungen sind jederzeit verfügbar: anschauen, anhören, Wissen vertiefen – wann und wo Sie wollen. Kompakt, praxisnah und direkt von Expertinnen und Experten aus dem Gesundheitswesen.

**JETZT ENTDECKEN AUF [MEDICONGRESS.CH](https://www.medicongress.ch)**

## HERHEALTH.CH - WISSEN FÜR DIE FRAUENGESUNDHEIT

HerHealth.ch - Die Plattform für fundiertes Wissen zu Frauengesundheit.

HerHealth.ch setzt sich dafür ein, dass Frauengesundheit die Aufmerksamkeit erhält, die sie verdient. Aufklärung, Vernetzung und Fortbildung für Laien und medizinische Fachpersonen stehen dabei im Mittelpunkt.

Dank fundiertem, wissenschaftlich abgesichertem Wissen, gibt HerHealth.ch Frauen die Möglichkeit, informierte Entscheidungen für ihre Gesundheit zu treffen. Die Plattform bietet aber auch Ärztinnen und Ärzten und anderen medizinischen Fachpersonen die Möglichkeit, sich über neuste Erkenntnisse der frauenspezifischen Medizin zu informieren, um sie dann direkt im Praxisalltag anwenden zu können.

**MIT IHRER TEILNAHMEGEBÜHR UNTERSTÜTZEN SIE DIREKT DIE  
LAUFENDEN PROJEKTE VON HERHEALTH.CH**

## **INFORMATIONEN**

## **KONGRESS SEKRETARIAT**

MediCongress GmbH  
Auenstrasse 10  
8600 Dübendorf  
T +41 44 210 04 24  
Info@medicongress.ch  
www.medicongress.ch

## **TEILNAHMEBESCHEINIGUNG**

Die Teilnahmebescheinigung wird nach der Veranstaltung versendet.

## **IHR BEITRAG**

Mit Ihrem Beitrag unterstützen Sie im Jahr 2026 den Verein HerHealth, der sich gezielt für die Förderung der Forschung rund um die Frauengesundheit einsetzt.

### **IHR BEITRAG UMFASST:**

- Unterstützung der Forschung für die Frauengesundheit
- Teilnahme am Kongress inkl. Verpflegung
- Zugang zu ausgewählten Präsentationsunterlagen unserer Fachformate
- Monatlicher Newsletter mit aktuellen Informationen
- Zugang zu Themen der MediCongress Academy

### **BEITRÄGE:**

- Code 1: Mitarbeitende im Gesundheitswesen, CHF 350.00
- Code 2: Mitarbeitende von Beratungs-, MedTech- und Pharmafirmen, CHF 1'350.00

**PARTNER**



**MEDIEN-  
PARTNER**

