

## Pressemitteilung

### Finale der ersten offiziellen Deutschen Meisterschaft der funktionalen Fitness

Am vergangenen Wochenende des 25. und 26. Septembers 2021 kürte der Deutsche Bundesverband für funktionale Fitness erstmals einen Deutschen Meister und eine Deutsche Meisterin des funktionalen Fitnesssports. 24 Athletinnen und 22 Athleten traten im Wettkampf in Berlin gegeneinander an.

*Berlin, 26. September 2021* – Im Performance Center des Gold's Gym Berlin traten die besten 24 Athletinnen und 22 Athleten in sechs verschiedenen Tests gegeneinander an. 2 Athleten konnten aus gesundheitlichen Gründen leider nicht bei der Deutschen Meisterschaft starten.

### Die Deutsche Meisterschaft 2021

In insgesamt sechs Tests gingen die Spitzenathlet:innen an den Start. Getestet wurden folgende Kategorien: Mixed Modal, Strength, Bodyweight, Endurance, Skill und Power. Dabei mussten die Athlet:innen ihr Können in den verschiedensten Bewegungsabläufen der funktionalen Fitness nach dem Regelwerk und den Standards des DBVfF unter Beweis stellen. Sie mussten beispielsweise Übungen mit dem eigenen Gewicht, vollgeladenen Langhanteln, auf dem Rudergerät oder im Handstand in einer vorgegebenen Zeit absolvieren.

Zur Vorbereitung wurden alle Tests bereits im Vorfeld veröffentlicht und sind hier einsehbar:

<https://dbvff.de/events/die-meisterschaft/2021-deutsche-meisterschaft/>

Neben der Möglichkeit live vor Ort zuzuschauen wurde ein Livestream des gesamten Wettkampftages 1 und 2 zur Verfügung gestellt. Pro Test wurden Expert:innen der jeweiligen Testkategorie hinzugezogen und lieferten mit ihrer Kommentierung wertvolle Insights für die Zuschauer:innen. Mit dabei war unter anderem die internationale Wettkampf Athletin Anna Quost.

An beiden Tagen waren unter Einhaltung der Corona Hygieneregeln jeweils rund 100 Zuschauer auf der Tribüne im Performance Center des Gold's Gym mit dabei.

Am gesamten Wochenende verzeichnete der Livestream der beiden Wettkampftage rund 10.000 Aufrufe und ist auch im Nachgang auf dem YouTube Kanal des Verbandes hier einsehbar:

[https://www.youtube.com/channel/UC2GnzsRHd\\_3wU7D4xj1MNuw](https://www.youtube.com/channel/UC2GnzsRHd_3wU7D4xj1MNuw)

## Ergebnisse

Nach allen bestritten sechs Tests ergaben sich folgende Platzierungen.

Männer Top 3:

3. Platz Matthias Kurpjuweit, 2. Platz Jonas Zistler, 1. Platz und erster Deutscher Meister 2021 Felix Rehder.

“Es war mir eine Ehre auf der ersten richtigen Deutschen Meisterschaft der funktionalen Fitness teilnehmen zu können! Top organisiertes Event mit klasse Athleten! Auch, wenn ein langes Regelwerk erst einmal abschreckend sein mag, ist es doch wichtig, dass wir in einem so vielseitigen Sport die Fairness an erster Stelle steht!”

Bei den Frauen ergaben sich folgende Top 3:

3. Platz Julia Jakobsen, 2. Platz Jana Greetz, 1. Platz und erste Deutsche Meisterin 2021 Lisa Eble.

Lisa Eble und Felix Rehder haben sich mit ihren Platzierungen für die Weltmeisterschaft der funktionalen Fitness vom 26. - 28.11.2021 in Schweden qualifiziert.

“Ich freue mich sehr über den ersten Deutschen Meistertitel. Vor allem weil mein Jahr nicht ganz einfach war (...). Jetzt heißt es vorbereiten und für die Weltmeisterschaften noch etwas fitter werden.” - Lisa Eble

Alle weiteren Platzierungen und Einzelergebnisse sind mit dem Tool Competition Corner unter folgendem Link einsehbar:

<https://competitioncorner.net/ff/5496/results>

Insgesamt blickt der Verband auf ein erfolgreiches Finale der ersten Deutschen Meisterschaft 2021 zurück und freut sich auf das kommende Jahr 2022.

## Über den Deutschen Bundesverband für funktionale Fitness

Der Deutsche Bundesverband funktionaler Fitness e.V. (DBVfF) stellt den nationalen Dachverband des funktionalen Fitnesssports. Ihm unterliegen alle im funktionalen Fitnesssport organisierten DBVfF- Landesverbände und DBVfF-Vereine.

Als Verband verfolgen wir die Vision den funktionalen Fitnesssport mit seiner für Zuschauer interessanten Wettkampfstruktur und seinen sportlich integrativen Werten der Fairness und Vielfalt als eigenständige Sportart in den Kanon der olympischen Sportarten einzugliedern.

Mehr über unsere Ziele und Strukturen ist unter dem untenstehenden Link abrufbar:

<https://dbvff.de/der-verband/>

### Rückfragen und Interviewwünsche:

Patricia Materne

Marketing und Kommunikation

Mobil: 0177 7861519

pat@dbvff.de