

Matthias Beck

Diplomtrainer/ Sportwissenschaftler

EQ Life System

Epigenetik

Dieses revolutionäre Wissen aus der Forschung der Epigenetik, kann Sie auf Ihrem Lebensweg unterstützen, denn...

heute weiß man, dass Wahrnehmungen in den ersten Lebensjahren maßgebend unser Denkens- und Verhaltensmuster für unsere Zukunft prägen und diese werden in unserem Unterbewusstsein gespeichert und sind Hauptursache unserer mentalen Eigenschaften. Eine Prägung für positives oder negatives Handeln bez. betrachten der eigenen FÄHIGKEITEN entsteht in der Zeit vor der Geburt bis hin zum 8. Lebensjahr.

Wir sprechen hier vom Zellbewusstsein, dem Unterbewusstsein. Oft tragen wir lebenslang Ballast mit, z.B. Unsicherheiten, Urängste, Verlustängste, Sorgen oder sind eher negativ in unserer Gedankenstruktur geprägt durch die Umgebung. Diese Themen behindern uns in unserer persönlichen Entwicklung, in der Entfaltung zur eigenständigen Persönlichkeit!

Sie sind oft Auslöser von geringem Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein.

Entwicklung und Wissen

Wissenschaftler aus der Schweiz und Australien haben diesen neuen Zugang zum Zellbewusstsein gefunden und der ist revolutionär. Das Wissen über den Einfluss der Umwelt auf unser Zellwissen, also unser Verhalten, unsere Persönlichkeit ist schon lange bekannt. Doch erst mit der neuesten elektronischen Entwicklung ist es gelungen das Tor zum Unterbewusstsein (Thalamus) zu öffnen, mit Frequenzmustern die individuell bis auf das 10 Millionstel genau berechnet sind.

Alle positiven Sätze die wir immer wieder hören und uns selbst zusprechen, treffen nicht im Unterbewusstsein ein, da die Ebene des Bewusstseins nicht durchdrungen wird. Der Verstand kann nur über die Tiefenentspannung überwunden werden. Die Bereiche der Tiefen Entspannung müssen tiefer als der normal üblich angewendete Entspannungsbereich sein – sogenannte Alpha Zustand –dieser reicht für die positive Neuformulierung des Unterbewusstseins nicht aus. Das ist auch ein Grund warum Mentales Training selten den erhofften Nutzen bringt. Menschen die von Kind an kaum Selbstvertrauen und positives Gedankengut in sich tragen, kommen selbst bei konsequentem Mental Training nicht zu den erhofften Resultaten.

Der Verstand wird nur in Tiefenentspannung überwunden! Erreichen wir diesen, schlafen wir ein und eine bewusste Affirmation an das Unterbewusstsein kann über den Verstand nicht mehr abgegeben werden. Diesen Zustand der Tiefenentspannung der bis in den Delta und Theta Frequenzbereich reicht, kennen wir von östlichen Meditations-Meistern. Selbst diese Menschen brauchen Jahre der Übung um sich in diesen Bewusstseinszustand zu bringen. Westliche Bürger erreichen erst nach langer Zeit des Übens einer bestimmten Entspannungsübung wie z.B. Progressive Muskelentspannung

oder verschiedene Atemübungen einen Alpha Zustand. Dieser reicht jedoch noch nicht aus um grundlegende Änderungen des Zellbewusstseins zu erlangen.

Der Grund ist in unserer kindlichen Entwicklung und der Erziehung die wir genossen haben. Selbst eine schwierige Schwangerschaft prägt bereits das Unterbewusstsein. Dann geht es weiter, in den ersten Lebensjahren prägt das Umfeld und die Glaubensmuster der Eltern unser Unterbewusstsein. Der Schwingungsbereich liegt im Delta und Theta Bereich. Dort erlangte Erfahrungen sind wie in Stein gemeißelt und lassen sich kaum verändern. Das Unterbewusstsein nimmt auch häufig gestreute Informationen auf die in unserem alltäglichen Leben geschehen.

Nur 5% nehmen wir bewusst wahr, die restlichen 95% unbewusst. Ist unser Leben geprägt von falschen oder schlechten Informationen - z.B. häufiges Nachrichten sehen oder hören aus unserer Medienwelt, Mobbing im Berufsleben, im Umfeld Menschen mit einem ständigen Drang zu jammern und nörgeln, Nachbarn, die diesen Namen gar nicht verdienen - dann ist ein gesundes Selbstbewusstsein und qualitativ hochwertiges Leben schwer erreichbar. Alle Nachrichten, die uns täglich bearbeiten, verschwinden in dem großen Unterbewusstsein wenn sie eben das Leben dominieren. Mehr Selbstzweifel entwickeln sich und Ängste entstehen ohne es bewusst zu erkennen warum. Eine Manipulation in uns ist entstanden. Durch Mentales Training und positive Gedanken verändert sich kaum etwas, wenn sich das Umfeld nicht schlagartig verändert.

Wie funktioniert diese neue Therapieform?

Mit dem Binauralen Ton der im Gehirn entsteht, wird das Tor zum Unterbewusstsein geöffnet. Der Sound und die positiven Informationen/Affirmationen gelangen nun ins Unterbewusstsein, hier entsteht der Einfluss auf die 95% die unser Leben bestimmt - über die 70 Billionen Zellen, der Gefühle, der Lebensqualität, der Gesundheit, des Selbstbewusstseins. Der Transport geht über einen MP 3-Player den man 1x pro Tag z.B. abends im Bett, max.30 Minuten einsetzt. Idealerweise während des Tages jeweils noch einige Male, ein paar Minuten. Ein individuelles Programm abgestimmt auf ihr Leben wird nach einer Sitzung mit ihrem Therapeut/Coach erstellt. Durchwegs positive Informationen für ihr Leben erbringen eine neue Betrachtungsweise für den gesamten Organismus. Die 50 - 70 Billionen Zellen und das Unterbewusstsein erhalten neue Energie in eine gute Zukunft. Die Ressource des gesamten Gehirn Bereichs wird positiv genutzt.

Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein baut sich in einen individuell maximalen Zustand auf. Die optimale Leistungsbereitschaft wird dadurch erreicht ohne dabei Nebenwirkungen wie sie bei einem klassischen Burnout der Fall sind zu erhalten. Rechtzeitig erhält man die Information wenn es „sprichwörtlich reicht“ und eine Pause die bessere Entscheidung ist um erfolgreich seinen Weg zu bestreiten. Die Regeneration genau zum richtigen Zeitpunkt ist im Beruf, Sport und bei allen anderen Hochbelastungen der Schlüssel zum Erfolg. Ob es die guten Ideen sind oder die hohe muskuläre Bereitschaft neue Reize zu setzen sind abhängig von einer ideal gewählten Regeneration. Das EQ Life System hilft auf wunderbar einfache Weise das geheimnisvolle Tor zum großen Entscheider unseren Lebens zu öffnen. Wir sind jetzt mit unserem Wissen Gestalter unseres Lebens und können alte Lebensmuster verlassen.